

DIA 2 sábado / Saturday**Noite de Karaoke** | Karaoke Night 22h | 10 PM**DIA 7** quinta feira / Thursday**ILGA-te à Leitura** 19h - 20h30 | 7 - 8:30 PMSessão dinamizada por **Ana Vicente**. Session conducted by *Ana Vicente*.**DIA 10** domingo / Sunday**Grupo de Encontro e Partilha para Homens Gays e Bissexuais** 14h - 16hModerado por **Henrique Pereira**, psicólogo clínico

Meeting and Sharing Group for

Gay and Bisexual Men 2 PM - 4 PM

Moderated by *Henrique Pereira*, clinical psychologist**DIA 11** segunda feira / Monday**Grupo de partilha do GRIT** 20h30 - 21h30**Grupo de partilha para pessoas trans, moderado por Dani Bento**

Se não estás em Lisboa, participa através de chamada Skype:

grit@ilga-portugal.pt

GRIT support group 8:30 PM - 9:30 PMSharing group for trans people, moderated by *Dani Bento*

If you're not in Lisbon, you can participate via Skype call:

grit@ilga-portugal.pt

DIA 14 quinta feira / Thursday**Inauguração da exposição "A Cristina Faz AMORICES - isto não é só sim ou não", por A Cristina Faz** 19h30 **DIA D@S NAMORAD@S**

Patente de 14 de fevereiro a 2 de março.

*"A Cristina Faz AMORICES - isto não é só sim ou não "*Exhibition Opening, by *A Cristina Faz* 7:30 PM**VALENTINE'S DAY**

In exhibition from 14th of February to the 2nd of March

LONELY LOW ROSA DJ Set 20h - 22h | 8 - 10 PM**DIA 16** sábado / Saturday**KARAOKE ENAMORADO + FESTA DA MENSAGEM** 22hPara quem não festejou o suficiente ou não teve tempo para festejar o dia **d@s namorad@s**.

KARAOKE IN LOVE

+ YOU'VE GOT A MESSAGE PARTAY 10 PM

For those who didn't celebrate enough or didn't have time to celebrate **Valentine's Day**.**DIA 21** quinta feira / Thursday**À Conversa com... Joana Vieira** 19h30

Criando um Sistema de Logo para a ILGA

Talking with... *Joana Vieira* 7:30 PM

Creating a Logo System for ILGA

DIA 23 sábado / Saturday**Vamos falar de sexo?...****com a REDE EX AEQUO** 15h30 - 16h30

Para jovens dos 16 aos 30 anos.

Let's talk about sex...

with **REDE EX AEQUO** 3:30 PM - 6:30 PM

For young people between the ages of 16 - 30.

DIA 24 domingo / Sunday**Grupo de Encontro e Partilha para Homens Gays e Bissexuais** 14h - 16hModerado por **Henrique Pereira**, psicólogo clínico

Meeting and Sharing Group for

Gay and Bisexual Men 2 PM - 4 PM

Moderated by *Henrique Pereira*, clinical psychologist**DIA 25** segunda feira / Monday**Grupo de partilha do GRIT** 20h30 - 21h30**Grupo de partilha para pessoas trans, moderado por Dani Bento**

Se não estás em Lisboa, participa através de chamada Skype:

grit@ilga-portugal.pt

GRIT support group 8:30 PM - 9:30 PMSharing group for trans people, moderated by *Dani Bento*

If you're not in Lisbon, you can participate via Skype call:

grit@ilga-portugal.pt

NOVIDADE! MOVE YOGA**Terças feiras das 19h às 20h**Por aula: 5€ por pessoa. Pagamento no próprio dia com o prof. **Rogério Turini**. Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt**Tuesdays, 7 PM to 8 PM**Individual Class: 5€ per person. Payment in each day to **Rogério Turini**. Send an email to desporto@ilga-portugal.pt**MOVE QUEER MOVES****Domíngos das 10h30 às 11h30**Por aula: 5€ por pessoa | Ao mês: 15 €
Pagamento no próprio dia com a profª **Ana Chaparreiro**.
Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt**Sundays, 10:30 AM to 11:30 AM**Individual Class: 5€ per person | Month: 15€
Payment in each day to **Ana Chaparreiro**.
Send an email to desporto@ilga-portugal.pt**ENSAIO DO CORO COLEGAS REHEARSAL FOR THE "COLEGAS" CHOIR****Domíngos das 19h às 22h**. Tem a porta aberta a quem queira espreitar!**Sundays, 7-10 PM**. Open doors to anyone who wants a peek!

Fora de Portas

Going Out

fevereiro

february

2019

DIA 2 sábado / Saturday

Passeio ILGA Pets **ILGA PETS**

Para confirmar data e saber **hora e local** junta-te ao grupo do Facebook "ILGA Pets".

ILGA Pets Walk **ILGA PETS**

To confirm the date and find out about the **time and place** join the Facebook group "ILGA Pets".

DE 15 A 17 sábado / Saturday

Queer Women Surf & Yoga Weekend

@ Sal da Costa – Lodging | Ericeira

Mais informações em queer.surf.yoga@gmail.com e no evento de Facebook com o mesmo nome.

More information at queer.surf.yoga@gmail.com and on the Facebook event with the same name.



POLE DANCE **MOVE**

Dia 26 das 21h15 às 22h15 @ Pensão Amor

Por aula: 4€ por pessoa. Pagamento no próprio dia com a profª Marina Mey. Apenas se realiza com o mínimo de 3 pessoas. Requer confirmação no dia anterior

On the 26th, 9:15-10:15 PM @ Pensão Amor

4€ per person each class. Payment in each day to Prof. Marina Mey. Minimum 3 people. Requires confirmation the day before

PT MOVES **MOVE**

Precisas de treino pessoal, a preços mais acessíveis?

A Ana Chaparreiro aguarda o teu email e interesse.

Junt@s decidirão valores, datas e locais!

Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

Do you need personal training at more affordable prices?

Ana Chaparreiro is waiting for your email and interest.

Together you can discuss values, dates and places!

Send an email to desporto@ilga-portugal.pt

PADEL 17h | 5 PM **MOVE**

TÊNIS 18h | 6 PM **MOVE**

Sábados @ INATEL 1º de Maio

Por aula: 5€ por pessoa | Ao mês: 15€

Pagamento no próprio dia com a profª Ana Chaparreiro

Apenas se realiza com o mínimo de 3 pessoas

Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

Saturdays @ INATEL 1st of May

Individual Class: 5€ per person | Month: 15€

Payment in each day to Ana Chaparreiro. Minimum 3 people

Send an email to desporto@ilga-portugal.pt

FUTPOWER **MOVE**

Domingos às 9h30 @ Pavilhão Sport Lisboa e Olivais

Com a Erica Silva e a Verónica Matos. 2,50€ por pessoa, por treino. Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt.

Sundays, 9:30 AM @ Lisbon and Olivais' Sports Pavillion

With Erica Silva and Verónica Matos. 2,50€ per person, for each training. Send an email to desporto@ilga-portugal.pt

RUNS N' ROSES **MOVE**

Segundas feiras, 19h @ INATEL 1º de Maio

Com a Ana Chaparreiro. Se não gostas de correr sozinho@ envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

Mondays, 7 PM @ INATEL 1st of May

With Ana Chaparreiro. If you don't like running alone, send an email to desporto@ilga-portugal.pt

VEM SER UM/A GOLFINH@!

COME AND BE A DOLPHINI!

Sábados às 16h @ Piscina do Casal Vistoso

Envia um email para centro@ilga-portugal.pt

Saturdays, 4 PM @ Casal Vistoso's Swimming Pool

Send an email to centro@ilga-portugal.pt