

DIA 2 *sábado / Saturday*

QUEERNAVAL 22h | 10 PM

DIA 7 *quinta feira / Thursday*

Encontro do Grupo de Auto Formação Feminista
20h – 22h **GEF - GRUPO DE ESTUDOS FEMINISTAS**

DIA 9 *sábado / Saturday*

Wikipédia Inclusiva: formação em edição de conteúdos 17h30 – 19h30
DIA (INTER)NACIONAL DAS MULHERES

DIA 10 *domingo / Sunday*

Grupo de Encontro e Partilha para Homens Gays e Bissexuais 14h – 16h
Moderado por Henrique Pereira, psicólogo clínico

Grupo de partilha para Mulheres Lésbicas ou Bissexuais 16h30 – 18h30 **NOVIDADE!**
Moderado por Sara Silva, psicóloga clínica

DIA 11 *segunda feira / Monday*

Grupo de partilha do GRIT 20h30 – 21h30
Grupo de partilha para pessoas trans, moderado por Dani Bento
Se não estás em Lisboa, participa através de chamada Skype:
grit@ilga-portugal.pt

DIA 14 *quinta feira / Thursday*

ILGA-te à Leitura 19h – 20h30
Sessão dinamizada por Ana Vicente.

DIA 20 *quarta feira / Wednesday*

À Conversa com... Quebrar o Silêncio 19h30
Com a presença de Ângelo Fernandes

DIA 23 *sábado / Saturday*

A tua sexualidade é um unicórnio?... com a REDE EX AEQUO 15h30 – 17h30
Para jovens dos 16 aos 30 anos

AULA ABERTA: Dancing with myself: prática de dança para estarmos estranhamente junt@s 18h – 19h30 **C.E.M**

Com Bernardo RB, em parceria com o c.e.m – centro em movimento
De entrada gratuita. Não requer inscrição prévia.

Karaoke Night 22h



DIA 24 *domingo / Sunday*

Grupo de Encontro e Partilha para Homens Gays e Bissexuais 14h – 16h
Moderado por Henrique Pereira, psicólogo clínico

Grupo de partilha para Mulheres Lésbicas ou Bissexuais 16h30 – 18h30 **NOVIDADE!**
Moderado por Sara Silva, psicóloga clínica

DIA 25 *segunda feira / Monday*

Grupo de partilha do GRIT 20h30 – 21h30
Grupo de partilha para pessoas trans, moderado por Dani Bento
Se não estás em Lisboa, participa através de chamada Skype:
grit@ilga-portugal.pt

DIA 28 *quinta feira / Thursday*

Apresentação do livro "Bruno, Um Caminho de Vida", de Sandra Soares 19h30
Com a presença da autora



NOVIDADE! MOVE YOGA

Terças feiras das 19h às 20h

Por aula: 5€ por pessoa. Pagamento no próprio dia com o prof. Rogério Turini. Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

Tuesdays, 7 PM to 8 PM

Individual Class: 5€ per person. Payment in each day to Rogério Turini. Send an email to desporto@ilga-portugal.pt

MOVE QUEER MOVES

Domingos das 10h30 às 11h30

Por aula: 5€ por pessoa | Ao mês: 15 €
Pagamento no próprio dia com a profª Ana Chaparreiro.
Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

Sundays, 10:30 AM to 11:30 AM

Individual Class: 5€ per person | Month: 15€
Payment in each day to Ana Chaparreiro.
Send an email to desporto@ilga-portugal.pt



ENSAIO DO CORO COLEGAS REHEARSAL FOR THE "COLEGAS" CHOIR

Domingos das 19h às 22h. Tem a porta aberta a quem queira espreitar!

Sundays, 7-10 PM. Open doors to anyone who wants a peek!



DATA A ANUNCIAR

Passeio ILGA Pets **ILGA PETS**

Para saber data, hora e local junta-te ao grupo do Facebook "ILGA Pets".

ILGA Pets Walk **ILGA PETS**

To find out about the date, time and place join the Facebook group "ILGA Pets".

DIA 8 sexta / Friday

Manifestação: **Maré Feminista - Indignação**

Feminista nas ruas! @ Praça do Comércio

17h30 – 20h30

DIA (INTER)NACIONAL DAS MULHERES

Manifestação: **Greve Feminista Internacional**

@ Praça do Comércio

17h30 – 21h30

DIA (INTER)NACIONAL DAS MULHERES



POLE DANCE **MOVE**

Dias 12 e 26 das 21h15 às 22h15 @ Pensão Amor

Por aula: 4€ por pessoa. Pagamento no próprio dia com a profª Marina Mey. Apenas se realiza com o mínimo de 3 pessoas. Requer confirmação no dia anterior

On the 12th and 26th, 9:15-10:15 PM @ Pensão Amor

4€ per person each class. Payment in each day to Prof. Marina Mey. Minimum 3 people. Requires confirmation the day before

PT MOVES **MOVE**

Precisas de treino pessoal, a preços mais acessíveis?

A Ana Chaparreiro aguarda o teu email e interesse.

Junt@s decidirão valores, datas e locais!

Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

Do you need personal training at more affordable prices?

Ana Chaparreiro is waiting for your email and interest.

Together you can discuss values, dates and places!

Send an email to desporto@ilga-portugal.pt

PADEL 17h | 5 PM **MOVE**

TÉNIS 18h | 6 PM **MOVE**

Sábados @ INATEL 1º de Maio

Por aula: 5€ por pessoa | Ao mês: 15 €

Pagamento no próprio dia com a profª Ana Chaparreiro

Apenas se realiza com o mínimo de 3 pessoas

Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

Saturdays @ INATEL 1st of May

Individual Class: 5€ per person | Month: 15€

Payment in each day to Ana Chaparreiro. Minimum 3 people

Send an email to desporto@ilga-portugal.pt

FUTPOWER **MOVE**

Domingos às 9h30 @ Pavilhão Sport Lisboa e Olivais

Com a Erica Silva e a Verónica Matos. 2,50€ por pessoa, por treino. Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt.

Sundays, 9:30 AM @ Lisbon and Olivais' Sports Pavillion

With Erica Silva and Verónica Matos. 2,50€ per person, for each training. Send an email to desporto@ilga-portugal.pt

RUNS N' ROSES **MOVE**

Segundas feiras, 19h @ INATEL 1º de Maio

Com a Ana Chaparreiro. Se não gostas de correr sozinho@ envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

Mondays, 7 PM @ INATEL 1st of May

With Ana Chaparreiro. If you don't like running alone, send an email to desporto@ilga-portugal.pt

VEM SER UM/A GOLFINH@!

COME AND BE A DOLPHIN!

Sábados às 16h @ Piscina do Casal Vistoso

Envia um email para centro@ilga-portugal.pt

Saturdays, 4 PM @ Casal Vistoso's Swimming Pool

Send an email to centro@ilga-portugal.pt