

4 19h00 - 23h00
QUARTA-FEIRA

ILGA-te aos jogos tradicionais!



Se tens o gosto pela boa jogatana e não perdes nem a feijões, hoje é a tua noite.

5 21h15 - 22h15
QUINTA-FEIRA

Outdance Aula de Kizomba para tod@s!



As aulas de Kizomba do professor Paulo Santos (sempre às QUINTAS-FEIRAS) são, para além de saudáveis super divertidas. Se entras chatead@ ou com stress, sais a sorrir e chei@ de energia. Vem sozin@ ou traz quem quiseres, sem preocupações de género ou de par que a nossa Kizomba é livre e inclusiva.

6 a partir das 21h30
SEXTA-FEIRA

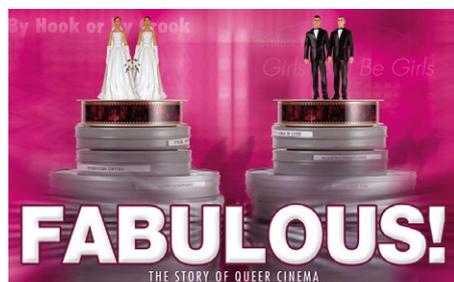
ILGA-te aos Filmes!



"Fabulous! A História do cinema gay e lésbico"

Durante a maior parte do séc. XX, a presença no cinema de imagens de gays e lésbicas da cultura americana era muito limitada e estereotipada. Este documentário acompanha um processo de evolução "do armário para o ecrã", desde a década de 40 e 50. Legendado em português. Entrada livre e gratuita.

Hoje! Lesbian hour: a happy hour do Centro LGBT, das 21h00 às 23h00!



7 a partir das 21h30
SÁBADO

ILGA-te à arte!



com Paula Rego e Joana Vasconcelos

Hoje, a Flavia Barbera virá conversar connosco e dar-nos a conhecer melhor as obras de Paula Rego (Lisboa, 1935) e de Joana Vasconcelos (Paris, 1971). Ambas têm marcado fortemente a arte contemporânea, representando com uma linguagem forte, irónica e provocante as mudanças a que vimos a assistir em Portugal e, em especial, na vida e no olhar das mulheres. Participa!

11 às 21h00
QUARTA-FEIRA

São Martinho a celebrar 18 anos de Centro LGBT!



Vida longa ao Centro LGBT! Castanhas, água pé e coração cheio pelos últimos 18 anos.

Por tudo o que somos e conquistámos até hoje e por tod@s aquel@s que construíram 18 anos de comunidade, vem e brinda,



12 21h15 - 22h15
QUINTA-FEIRA

Outdance Aula de Kizomba para tod@s!



a partir das 22h30

Brigada do Preservativo Bairro Alto



Hoje voltamos ao Bairro Alto, para mais uma ação de prevenção através da distribuição de preservativos, numa parceria entre a ILGA Portugal e o Chepoint LX. O ponto de encontro será no Calhariz, na paragem do Elevador da Bica, às 22h30. A tua participação é fundamental. Se queres fazer parte da Brigada, envia um email para prevencao@ilga-portugal.pt

13 a partir das 21h30
SEXTA-FEIRA

ILGA-te aos Filmes!



"Pride"

Filme brilhante, galardoado com o Queer Palm no Festival de Cannes 2014.

Uma fabulosa história de triunfo e união entre grupos de classes sociais e vivências aparentemente opostas que conseguem superar preconceitos enraizados numa luta inteligente e determinada pelos direitos de ambos. A não perder! Legendado em português. Entrada livre e gratuita e com pipocas incluídas.

Hoje! Gay hour: a happy hour do Centro LGBT, das 21h00 às 23h00!

14 a partir das 21h30
SÁBADO

Noite de karaoke!



Em Kant, não há cantigas, mas há quem encante com as cantigas. Mistérios da Filosofia Moderna que felizmente ninguém tem de saber nas noites de Karaoke do Centro. Já a letra do Dancing Queen, pode ajudar. Aparece!

16 das 20h30 às 21h30
SEGUNDA-FEIRA

Grupo de Partilha do GRIT



Tens dificuldades em relação à tua identidade de género? Tens dúvidas sobre como te identificas? Participa no nosso grupo de partilha para pessoas trans, dedicado a promover o contacto, troca de experiências e ajuda entre pares. Não te sintas sozinho. Aparece. Encontro dinamizado por Dani Bento.

17 às 21h30
TERÇA-FEIRA

Ciclo de leituras eléctricas



“Octávio”, a partir de Vitoriano Braga

pelo Teatro do Eléctrico

Vitoriano Braga, autor dramático português, ganhou notoriedade com dramas que incidem sobre a crítica social e de costumes, como “A Casaca Encarnada”. A análise psicológica e a coerência do andamento cénico, estão presentes em peças como “Octávio” ou “Inimigos”. 1 vez por mês e até dezembro, ILGA-te ao teatro!



18 19h30 às 21h30
QUARTA-FEIRA

ILGA-te à leitura!



Os livros que dão filmes

Hoje vamos conversar à volta de livros tão bons tão bons que viraram filmes da nossa vida. E como tens pelo menos 1 que adoraste, vem contar-nos o teu que te contamos os nossos. O grupo de leitura espera por ti, não faltes!

19 21h15 - 22h15
QUINTA-FEIRA

Outdance Aula de Kizomba para tod@s!



20 a partir das 21h30
SEXTA-FEIRA

ILGA-te à Conversa no

Dia da Memória Trans



Tertúlia moderada por Henrique Pereira, com a participação de Dani Bento. Celebrando as pessoas transexuais, vamos dedicar esta tertúlia àquilo que tod@s temos a aprender com elas, aproveitando o Dia da Memória Trans para relembrar que a transfobia e o ódio fazem diariamente muitas vítimas e afetam-nos a tod@s. Traz as tuas dúvidas, as tuas ideias, as tuas experiências e vem construir uma comunidade LGBT mais coesa! Não faltes!

Hoje! Trans hour: a happy hour do Centro LGBT, das 21h00 às 23h00!



21 às 21h00
SÁBADO

Lançamento do livro “Amo-te como eu quero”, de João Firmino.



Com apresentação de São José Almeida e Henrique Pereira

Usando as palavras como uma forma de construir um chão seguro que, por vezes, lhe foge debaixo dos pés, o autor propõe uma viagem à desconstrução do ego e ao encontro da suprema liberdade e felicidade: a de se apropriar da sua própria história; alguém que também faz parte de uma comunidade LGBT, comunidade que o ajudou a crescer e a encontrar uma identidade, e ao mesmo tempo o pressionou a entrar de novo no armário, de onde saiu há mais de trinta anos, por já não ter a visibilidade que a juventude lhe deu.

25 a partir das 21h00
QUARTA-FEIRA

Chega! Conversa moderada por Luísa Rego e Joana Peres



Hoje é “Dia internacional pela eliminação da violência contra as mulheres”. Hoje é dia de lembrar que morrem em Portugal em média 40 mulheres por ano, vítimas de femicídio. Hoje não calamos nem assobiamos para o lado.

26 21h15 - 22h15
QUINTA-FEIRA

Outdance Aula de Kizomba para tod@s!



LANÇAMENTO DA OBRA

AMO-TE COMO EU QUERO

de João Firmino

dia 21 de Novembro, pelas 21h00

Centro Comunitário da ILGA
Rua dos Fanqueiros, 40, Lisboa

Apresentação:
São José Almeida (jornalista e escritora),
Henrique Pereira (psicólogo e professor universitário).



Chiado Editora
www.chiadoeditora.com

27 a partir das 21h30 SEXTA-FEIRA

Direitos à mesa



De dois em dois meses, vamos discutir e refletir ao redor de uma mesa, direitos e a falta deles. Junta-te a nós: tira dúvidas, critica, dá soluções e exemplos. Vem falar descontraidamente de coisas sérias.

a partir das 22h30

Brigada do Preservativo Príncipe Real



Hoje voltamos ao Príncipe Real para mais uma ação de prevenção através da distribuição de preservativos. O ponto de encontro será às 22h30 no Centro LGBT. Se estás interessad@ em participar, envia um email para prevencao@ilga-portugal.pt

28 a partir das 21h30 SÁBADO

ILGA-te ao Teatro

"Mãe...



ser ou não ser" pelo grupo de teatro Madalenas Lisboa | GTO LX

Num país onde o aumento da natalidade é uma prioridade institucional, em que os media nos dizem constantemente que temos que ter mais filhas/os, várias mulheres lutam diariamente contra os obstáculos encontrados ao desejar cumprir este sonho. Até onde teremos que ir? O Teatro Fórum faz ouvir a tua voz, participa! Esta peça está integrada na iniciativa internacional "16 dias de ativismo pelo fim da violência contra as mulheres".

ILGA-TE NO MESMO DIA À MESMA HORA!

Sempre às QUINTAS-FEIRAS
das 21h15 às 22h15

OUTDANCE - AULAS DE KIZOMBA PARA TOD@S!

Promovida no âmbito do MOVE, o grupo de desporto da ILGA Portugal.

Preçário:

Ao mês: 12,00 € (3,00 € a aula) por pessoa. Pagamento a efetuar entre dia 1 e dia 5 de cada mês.

Por aula: 3,50 € por pessoa. Pagamento no próprio dia com o prof. Paulo Santos.



Sempre aos SÁBADOS
às 16h00

VER SER UM/A GOLFINH@!

Também no âmbito do MOVE, @s golfinh@s juntam quem queira aparecer para fazer natação livre, sem instrutor/a. Este mês na PISCINA DO CASAL VISTOSO; encontro às 16h00 na estação de metro do Areeiro ou diretamente na piscina. Traz: cartão de cidadã/o + fato de banho + touca + chinelos + óculos de natação (facultativo) + toalha + produtos de higiene + 2,30€ - senha/hora.



Sempre aos DOMINGOS
das 11h00 às 12h00

NOVIDADE! TENNISBALLS



MOVE a bombar, desta vez com aulas de ténis dadas pela própria coordenadora do grupo, a prof. Ana Chaparreiro! Todos os domingos, das 11h às 12h, no Inatel 1º de Maio.

Ao mês: 12,00 € (3,00 € a aula) por pessoa. Pagamento a efetuar entre dia 1 e dia 5 de cada mês.

Por aula: 3,50 € por pessoa. Pagamento no próprio dia com o profª Ana Chaparreiro. Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt se queres bater umas bolas.

das 16h00 às 19h00

NOVIDADE! ATELIER DE TEATRO



Se tens uma paixão pelo teatro, inscreve-te no grupo e participa! O atelier de Teatro é animado pela Lara Antunes, explorando técnicas de Teatro do Oprimido e do Sociodrama. Este grupo tem como objetivo construir uma peça sobre as diferentes orientações sexuais, a partir de reflexões e experiências de quem nele participe. Envia um email para voluntariado@ilga-portugal.pt

das 19h00 às 22h00

COLEGAS, O CORO MAIS COOL DA EUROPA E QUIÇÁ DO MUNDO



O CoLeGaS - Coro Lésbico, Gay e Simpatizante, ensaia todos os domingos no Centro. Tem a porta aberta a quem queira entrar no tom ou mesmo só espreitar. Aparece, queremos ouvir-te ou que nos ouças.



4 19h00 - 23h00
QUARTA-FEIRA

ILGA-te aos jogos tradicionais!

Se tens o gosto pela boa jogatana e não perdes nem a feijões, hoje é a tua noite.

5 21h15 - 22h15
QUINTA-FEIRA

Outdance Aula de Kizomba para tod@s!

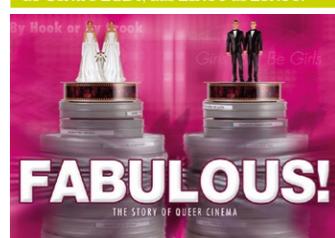
As aulas de Kizomba do professor Paulo Santos (sempre às QUINTAS-FEIRAS) são, para além de saudáveis super divertidas. Se entras chateado@ ou com stress, sais a sorrir e cheio@ de energia. Vem sozin@ ou traz quem quiseres, sem preocupações de género ou de par que a nossa Kizomba é livre e inclusiva.

6 a partir das 21h30
SEXTA-FEIRA

ILGA-te aos Filmes! "Fabulous! A História do cinema gay e lésbico"

Durante a maior parte do séc. XX, a presença no cinema de imagens de gays e lésbicas da cultura americana era muito limitada e estereotipada. Este documentário acompanha um processo de evolução "do armário para o ecrã", desde a década de 40 e 50. Legendado em português. Entrada livre e gratuita.

Hoje! Lesbian hour: a happy hour do Centro LGBT, das 21h00 às 23h00!



7 a partir das 21h30
SÁBADO

ILGA-te à arte! com Paula Rego e Joana Vasconcelos

Hoje, a Flávia Barbera virá conversar connosco e dar-nos a conhecer melhor as obras de Paula Rego (Lisboa, 1935) e de Joana Vasconcelos (Paris, 1971). Ambas têm marcado fortemente a arte contemporânea, representando com uma linguagem forte, irónica e provocante as mudanças a que vimos a assistir em Portugal e, em especial, na vida e no olhar das mulheres. Participa!

11 às 21h00
QUARTA-FEIRA

São Martinho a celebrar 18 anos de Centro LGBT!

Vida longa ao Centro LGBT! Castanhas, água pé e coração cheio pelos últimos 18 anos.

Por tudo o que somos e conquistámos até hoje e por tod@s aquel@s que construíram 18 anos de comunidade, vem e brinda, olhos nos olhos.



12 21h15 - 22h15
QUINTA-FEIRA

Outdance Aula de Kizomba para tod@s!

a partir das 22h30

Brigada do Preservativo Bairro Alto

Hoje voltamos ao Bairro Alto, para mais uma ação de prevenção através da distribuição de preservativos, numa parceria entre a ILGA Portugal e o Checkpoint LX. O ponto de encontro será no Calhariz, na paragem do Elevador da Bica, às 22h30. A tua participação é fundamental. Se queres fazer parte da Brigada, envia um email para prevencao@ilga-portugal.pt

13 a partir das 21h30
SEXTA-FEIRA

ILGA-te aos Filmes! "Pride"

Filme brilhante, galardoado com o Queer Palm no Festival de Cannes 2014.

Uma fabulosa história de triunfo e união entre grupos de classes sociais e vivências aparentemente opostas que conseguem superar preconceitos enraizados numa luta inteligente e determinada pelos direitos de ambos. A não perder! Legendado em português. Entrada livre e gratuita e com pipocas incluídas.

Hoje! Gay hour: a happy hour do Centro LGBT, das 21h00 às 23h00!



14 a partir das 21h30
SÁBADO

Noite de karaoke!

Em Kant, não há cantigas, mas há quem encante com as cantigas. Mistérios da Filosofia Moderna que felizmente ninguém tem de saber nas noites de Karaoke do Centro. Já a letra do Dancing Queen, pode ajudar. Aparece!

16 das 20h30 às 21h30
SEGUNDA-FEIRA

Grupo de Partilha do GRIT

Tens dificuldades em relação à tua identidade de género? Tens dúvidas sobre como te identificas? Participa no nosso grupo de partilha para pessoas trans, dedicado a promover o contacto, troca de experiências e ajuda entre pares. Não te sintas sozin@. Aparece. Encontro dinamizado por Dani Bento.

17 às 21h30
TERÇA-FEIRA

Ciclo de leituras eléctricas "Octávio", a partir de Vitoriano Braga pelo Teatro do Eléctrico

Vitoriano Braga, autor dramático português, ganhou notoriedade com dramas que incidem sobre a crítica social e de costumes, como "A Casaca Encarnada". A análise psicológica e a coerência do andamento cénico, estão presentes em peças como "Octávio" ou "Inimigos". 1 vez por mês e até dezembro, ILGA-te ao teatro!



18 19h30 às 21h30
QUARTA-FEIRA

ILGA-te à leitura! Os livros que dão filmes

Hoje vamos conversar à volta de livros tão bons tão bons que viraram filmes da nossa vida. E como tens pelo menos 1 que adoraste, vem contar-nos o teu que te contamos os nossos. O grupo de leitura espera por ti, não faltes!

19 21h15 - 22h15
QUINTA-FEIRA

Outdance Aula de Kizomba para tod@s!

20 a partir das 21h30
SEXTA-FEIRA

ILGA-te à Conversa no Dia da Memória Trans

Tertúlia moderada por Henrique Pereira, com a participação de Dani Bento. Celebrando as pessoas transexuais, vamos dedicar esta tertúlia aquilo que tod@s temos a aprender com elas, aproveitando o Dia da Memória Trans para relembrar que a transfobia e o ódio fazem diariamente muitas vítimas e afetam-nos a tod@s. Traz as tuas dúvidas, as tuas ideias, as tuas experiências e vem construir uma comunidade LGBT mais coesa! Não faltes!

Hoje! Trans hour: a happy hour do Centro LGBT, das 21h00 às 23h00!

21 às 21h00
SÁBADO

Lançamento do livro "Amo-te como eu quero", de João Firmino.

Com apresentação de São José Almeida e Henrique Pereira

Usando as palavras como uma forma de construir um chão seguro que, por vezes, lhe foge debaixo dos pés, o autor propõe uma viagem à desconstrução do ego e ao encontro da suprema liberdade e felicidade: a de se apropriar da sua própria história; alguém que também faz parte de uma comunidade LGBT, comunidade que o ajudou a crescer e a encontrar uma identidade, e ao mesmo tempo o pressiona a entrar de novo no armário, de onde saiu há mais de trinta anos, por já não ter a visibilidade que a juventude lhe deu.

LANÇAMENTO DA OBRA
AMO-TE COMO EU QUERO
de João Firmino
dia 21 de Novembro, pelas 21h00
Centro Comunitário da ILGA
Rua dos Fanqueiros, 40, Lisboa
Apresentação:
São José Almeida (jornalista e escritora),
Henrique Pereira (psicólogo e professor universitário).



25 a partir das 21h00
QUARTA-FEIRA

Chega! Conversa moderada por Luísa Rego e Joana Peres

Hoje é "Dia internacional pela eliminação da violência contra as mulheres". Hoje é dia de lembrar que morrem em Portugal em média 40 mulheres por ano, vítimas de femicídio. Hoje não calamos nem assobiamos para o lado.

26 21h15 - 22h15
QUINTA-FEIRA

Outdance Aula de Kizomba para tod@s!

27 a partir das 21h30
SEXTA-FEIRA

Direitos à mesa

De dois em dois meses, vamos discutir e refletir ao redor de uma mesa, direitos e a falta deles. Junta-te a nós tira dúvidas, crítica, dá soluções e exemplos. Vem falar descontraidamente de coisas sérias.

28 a partir das 22h30
SÁBADO

Brigada do Preservativo Príncipe Real

Hoje voltamos ao Príncipe Real para mais uma ação de prevenção através da distribuição de preservativos. O ponto de encontro será às 22h30 no Centro LGBT. Se estás interessad@ em participar, envia um email para prevencao@ilga-portugal.pt

28 a partir das 21h30
SÁBADO

ILGA-te ao Teatro "Mãe... ser ou não ser"

pelo grupo de teatro Madalenas Lisboa | GTO LX

Num país onde o aumento da natalidade é uma prioridade institucional, em que os média nos dizem constantemente que temos que ter mais filhas/os, várias mulheres lutam diariamente contra os obstáculos encontrados ao desejar cumprir este sonho. Até onde teremos que ir? O Teatro Fórum faz ouvir a tua voz, participa! Esta peça está integrada na iniciativa internacional "16 dias de ativismo pelo fim da violência contra as mulheres".



ILGA-TE NO MESMO DIA À MESMA HORA!

Sempre às QUINTAS-FEIRAS das 21h15 às 22h15

OUTDANCE - AULAS DE KIZOMBA PARA TOD@S!

Promovida no âmbito do MOVE, o grupo de desporto da ILGA Portugal.

Preço:

Ao mês: 12,00 € (3,00 € a aula) por pessoa. Pagamento a efetuar entre dia 1 e dia 5 de cada mês.

Por aula: 3,50 € por pessoa. Pagamento no próprio dia com o prof. Paulo Santos.

Sempre aos SÁBADOS às 16h00

VEM SER UM/A GOLFINH@!

Também no âmbito do MOVE, @s golfinh@s juntam quem queira aparecer para fazer natação livre, sem instrutor/a.

ESTE MÊS NA PISCINA DO CASAL VISTOSO; encontro às 16h00 na estação de metro do Areiro ou diretamente na piscina. Traz: cartão de cidadã/o + fato de banho + touca + chinelos + óculos de natação (facultativo) + toalha + produtos de higiene + 2,30€ - senha/hora.

Sempre aos DOMINGOS das 11h00 às 12h00

NOVIDADE TENNISBALLS

MOVE a bombar, desta vez com aulas de ténis dadas pela própria coordenadora do grupo, a prof. Ana Chaparreiro! Todos os domingos, das 11h às 12h, no Inatel 1º de Maio.

Ao mês: 12,00 € (3,00 € a aula) por pessoa. Pagamento a efetuar entre dia 1 e dia 5 de cada mês.

Por aula: 3,50 € por pessoa. Pagamento no próprio dia com o profª Ana Chaparreiro. Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt se queres bater umas bolas.

das 16h00 às 19h00

NOVIDADE ATELIER DE TEATRO

Se tens uma paixão pelo teatro, inscreve-te no grupo e participa! O atelier de Teatro é animado pela Lara Antunes, explorando técnicas de Teatro do Oprimido e do Sociodrama. Este grupo tem como objetivo construir uma peça sobre as diferentes orientações sexuais, a partir de reflexões e experiências de quem nele participe. Envia um email para voluntariado@ilga-portugal.pt

das 19h00 às 22h00

COLEGAS, O CORO MAIS COOL DA EUROPA E QUIÇÁ DO MUNDO

O CoLeGaS - Coro Lésbico, Gay e Simpatizante, ensaia todos os domingos no Centro. Tem a porta aberta a quem queira entrar no tom ou mesmo só espreitar. Aparece, queremos ouvir-te ou que nos ouças.