

PRÉMIOS

# ARCO-ÍRIS 2015

9 DE JANEIRO DE 2016 21H30

**2** A PARTIR DAS 21H30  
SÁBADO

ILGA-te aos filmes!

## O segredo de Brokeback Mountain

Hoje é dia de rever este belíssimo filme de Ang Lee, consagrado com 3 Óscares e 4 Globos de Ouro.

Vem daí, que o nosso cinema é sempre de entrada livre e gratuita e ninguém te obriga a comer pipocas depois do natal.



**4** DAS 20H30 ÀS 21H30  
SEGUNDA-FEIRA

## Grupo de Partilha do GRIT

Tens dificuldades em relação à tua identidade de género? Tens dúvidas sobre como te identificas? Participa no nosso grupo de partilha para pessoas trans, dedicado a promover o contacto, troca de experiências e ajuda entre pares. Não te sintas sozinho, aparece. Encontro dinamizado por Dani Bento.

**6** DAS 19H00 ÀS 21H00  
QUARTA-FEIRA

## ILG'arte

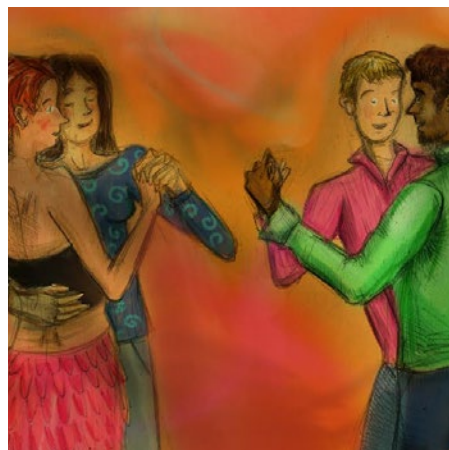
Oficina de projetos artísticos  
As oficinas dinamizadas pelo Serge Loure durante o mês de dezembro vieram para ficar, e desde então ninguém passa pela montra do Centro LGBT sem sorrir. Traz as tuas ideias que o Serge ajuda-te a dar vida nova a velhos objetos. Aqui vais aprender a utilizar materiais e técnicas artísticas para transformares quase tudo o que te rodeia. Inscreve-te, enviando um email para: [voluntariado@ilga-portugal.pt](mailto:voluntariado@ilga-portugal.pt)

**7** DAS 21H15 ÀS 22H15  
QUINTA-FEIRA

## Outdance

Aulas de Kizomba para tod@s!

A energia do professor Paulo é contagiante e não há pés, ancas e braços que fiquem indiferentes a este ritmo que nos vai ensinando todas as semanas. Apareçam e experimentem! A dança toma conta de nós e só comanda e é comandad@ quem quer, que a nossa Kizomba é livre e inclusiva.



**8** A PARTIR DAS 21H30  
SEXTA-FEIRA

Especial Karaoke!

## Meia dúzia de canções para amores sem fim

One, two, three, four, five, six... and go! Seis anos do fim da discriminação do casamento entre pessoas do mesmo sexo é motivo para cantar. Hoje fazemos karaoke para celebrar o amor e porque acreditamos que há ainda muit@s solteir@s à procura do par certo para dar o nó. Ou melhor... para fazer um grande dueto!

HOJE! LESBIAN HOUR: A HAPPY HOUR DO CENTRO LGBT, DAS 21H00 ÀS 23H00!

**9** A PARTIR DAS 21H30  
SÁBADO

no Maxime Sur Mer  
[Centro LGBT encerrado]

## PRÉMIOS ARCO-ÍRIS 2015

Tod@s sabemos que Prémios são os Arco-íris! Humor e glamour com apresentação de Ricardo Araújo Pereira, atuações de Isaura, Natasha Semmynova, CoLeGaS e muito orgulho à mistura! E, claro, no meio de tant@s vips dos Direitos Humanos - tu incluíd@ - não vão faltar selfies e #hashtags #coloridos. A 13ª edição destes Prémios celebra, uma vez mais, pessoas e instituições que se distinguiram ao longo de 2015 na luta contra a discriminação em função da orientação sexual e da identidade de género: ANEM e Centro Educativo da Bela Vista; 'A tarde é sua' (TVI) - Fátima Lopes; Gender Trouble - Teatro Municipal Maria Matos; Lorenzo e Pedro; Plataforma Maria Capaz; Susana Bento Ramos - 'Fronteira da Hipocrisia', Repórter TVI. Das 21h30 às 23h00 a entrada é livre! Vemo-nos na festa?

**13** DAS 19H00 ÀS 21H00  
QUARTA-FEIRA

**ILG'arte**  
Oficina de projetos artísticos



**14** DAS 21H15 ÀS 22H15  
QUINTA-FEIRA

**Outdance**  
Aulas de Kizomba  
para tod@s!



**15** ÀS 22H00  
SEXTA-FEIRA

**Show de Transformismo**  
Drag King performance,  
por Angel

Pela primeira vez no Centro LGBT, Angel faz a sua aparição num show único de transformismo. Ela passa a ele e atravessa as fronteiras de género num cativante e surpreendente jogo de ilusões.



**HOJE! GAY HOUR: A HAPPY HOUR**  
DO CENTRO LGBT, DAS 21H00 ÀS 23H00!



**16** A PARTIR DAS 21H00  
SÁBADO

**Talk to me...**  
com Diana Bicho

Nestas novas conversas no Centro LGBT, damos a palavra a um/a voluntári@ para dizer e partilhar o que quiser. A premissa é que te soltes. Solta-te a ti, aos cabelos, às palavras,

às ideias, às dúvidas, ao talento, àquilo que te faz únic@ e singular. A primeira a aceitar o desafio é a Diana Bicho. Vem falar com ela e quem sabe não serás @ próxim@.

*"não escolhi escrever, mas escolhi partilhar o que escrevo. escolhi soltar as frases que me ocupam os cadernos e dá-las a outr@s para que as leiam e para que façam com elas o que quiserem ou coisa nenhuma. e é a mim que solto, quando as liberto."*

**20** DAS 19H00 ÀS 21H00  
QUARTA-FEIRA

**ILG'arte**  
Oficina de projetos artísticos



**21** ÀS 19H00  
QUINTA-FEIRA

**Direitos à mesa**



Hoje vamos discutir e refletir ao redor de uma mesa, direitos e a falta deles.

Junta-te a nós: tira dúvidas, critica, dá soluções e exemplos. Vem falar descontraidamente de coisas sérias. Desta vez é que é, não faltes!

DAS 21H15 ÀS 22H15

**Outdance**  
Aulas de Kizomba  
para tod@s!



**22** A PARTIR DAS 21H30  
SEXTA-FEIRA

**ILGA-te à Conversa sobre O Racismo na comunidade LGBT**



Tertúlia moderada  
por Henrique Pereira

Nesta primeira tertúlia do ano, discutiremos o sempre atual tema do racismo, trazendo convidad@s muito especiais que nos ajudarão a entender melhor as suas dinâmicas no seio da nossa comunidade. Não faltes!

**HOJE! BI HOUR: A HAPPY HOUR**  
DO CENTRO LGBT, DAS 21H00 ÀS 23H00!



**23** DAS 16H00 ÀS 18H00  
SÁBADO

Workshop

**Adoção por pessoas e casais LGBT: Desenvolvendo competências psicossociais para uma decisão informada**

Dinamizado por  
Henrique Pereira

Após as recentes alterações legais que eliminaram a discriminação no acesso à adoção, muitas pessoas LGBT poderão equacionar serem pais ou mães através dela. O objetivo deste workshop é trabalhar informações, expectativas, atitudes e competências psicossociais que permitam perspetivar a adoção de maneira realista e informada, como uma via para a parentalidade LGBT. O workshop é gratuito e tem a duração de 2h. Não faltes!

ÀS 21H00

**ILGA-te ao Teatro! com Amarras à Liberdade**



"A prisão não são as grades e a liberdade não é a rua; existem homens presos na rua e livres na prisão. É uma questão de consciência." (Ghandi)

Teatro Imediato é um grupo de ator@s e não-ator@s que nasceu com o propósito de praticar e divulgar o Teatro Playback, uma modalidade de teatro interativo, que resulta na representação de histórias contadas pelo público. A performance assenta na improvisação teatral e musical das narrativas partilhadas. A liberdade de participar no debate caminha lado a lado com a liberdade individual.

**25** DAS 20H30 ÀS 21H30  
SEGUNDA-FEIRA

**Grupo de Partilha do GRIT**



Para pessoas trans. Não precisas de inscrição, basta apareceres que serás sempre bem vind@.

**27** DAS 19H00 ÀS 21H00  
QUARTA -FEIRA

**ILG'arte**  
Oficina de projetos artísticos

**28** DAS 21H15 ÀS 22H15  
QUINTA-FEIRA

**Outdance**  
Aulas de Kizomba  
para tod@s!

**29** SEXTA-FEIRA

**Dia da Visibilidade  
Transexual**

ÀS 19H00  
Exibição do documentário  
**O meu eu secreto**

Neste documentário, temos contacto com vários testemunhos de crianças trans. Entendermos estas crianças é um passo para entendermos o género e as suas diferentes manifestações. Não faltes!

ÀS 20H00  
**ILGA-te à conversa - Tertúlia  
Ser trans no  
contexto clínico**

com a presença de Zélia Figueiredo (Associação Jano) e Margarida Faria (Associação Amplos)

Nesta tertúlia, abordaremos a relação do SNS com pessoas trans. Esta não só é limitada pelas questões legais, mas também pela perceção do sofrimento que lhe é associado. Vem partilhar as tuas dúvidas e informar-te sobre algumas questões que também poderás vir a encontrar.

**HOJE! TRANS HOUR, A HAPPY HOUR  
DO CENTRO LGBT, DAS 21H00 ÀS 23H00!**

**30** A PARTIR DAS 21H30  
SÁBADO

**ILGA-te à Arte!  
com Frida Khalo  
e Tina Modotti**

Hoje, a Flavia Barbera vem falar-nos de duas mulheres com uma personalidade extremamente cativante e forte. Tão forte que caracterizaram a história mexicana com a sua Arte e ainda hoje são referências fundamentais. Feminismo, revolução política, entusiasmo pela vida e alegria pela morte, numa representação pictórica e fotográfica que celebra a luta constante pelos direitos e sonhos. Vamos descobrir essas mulheres maravilhosas!



**ILGA-TE NO MESMO DIA  
À MESMA HORA!**

**TODAS AS QUARTAS-FEIRAS**  
das 19h00 às 21h00  
NO CENTRO LGBT

**NOVIDADE!**

**ILG'ARTE!**

Upcycling, pintura decorativa, douramento, cerâmica e azulejaria... com Serge Loure. Para participares, envia um email para voluntariado@ilga-portugal.pt

**SEMPRE ÀS QUINTAS-FEIRAS**  
das 21h15 às 22h15  
NO CENTRO LGBT

**OUTDANCE  
AULAS DE KIZOMBA PARA TOD@S!**

Promovida no âmbito do MOVE, o grupo de desporto da ILGA Portugal.

**PREÇÁRIO:**

**Ao mês:** 12,00€ (3,00€ a aula) por pessoa. Pagamento a efetuar entre dia 1 e dia 5 de cada mês.  
**Por aula:** 3,50€ por pessoa. Pagamento no próprio dia com o prof. Paulo Santos.

**SEMPRE AOS SÁBADOS**

(em janeiro nos dias 9, 16 e 23)  
às 11h00

DOCA DO ESPANHOL  
/ TRASEIRAS DO MUSEU DO ORIENTE

**NOVIDADE**

**BISGA-TE! - BICICLETADAS NO TEJO**

O grupo MOVE não para e acaba de criar um novo núcleo de desporto! Se gostas de andar de bicicleta, é só sair da cama no sábado de manhã e rumar ao final da Av. Infante Santo. Às 11h00, e durante 10 minutos, a Kiki espera por ti para partirmos tod@s juntos. Procura alguém com objeto arco-íris. Traz roupa confortável, capacete e água. E claro, a tua bicicleta! Se não tiveres, podes alugar ali mesmo no Fun Track ou escreve para move@ilga-portugal.pt que temos pelo menos 2 para emprestar :)

às 16h00  
NA PISCINA DO CASAL VISTOSO

**VEM SER UM/A GOLFINHO!**

Também no âmbito do MOVE, @s golfinh@s juntam quem queira aparecer para fazer natação livre, sem instrutor/a. Encontro às 16h00 na estação de metro do Areeiro ou diretamente na piscina. Traz: cartão de cidadã/o + fato de banho + touca + chinelos + óculos de natação (facultativo) + toalha + produtos de higiene + 2,30€ - senha/hora.

**SEMPRE AOS DOMINGOS**

das 11h00 às 12h00

**TENNISBALLS**

MOVE a bombar com aulas de ténis dadas pela própria coordenadora do grupo, a prof. Ana Chaparreiro! Todos os domingos, das 11h às 12h, no Inatel 1º de Maio.

Preçário:

Ao mês: 12,00€ (3,00€ a aula) por pessoa. Pagamento a efetuar entre dia 1 e dia 5 de cada mês. Por aula: 3,50€ por pessoa. Pagamento no próprio dia com o profª Ana Chaparreiro. Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt se queres bater umas bolas.

das 15h00 às 19h00  
NO CENTRO LGBT

**ATELIER DE TEATRO**

Se tens uma paixão pelo teatro, inscreve-te no grupo e participa!

O atelier de Teatro é animado pela Lara Antunes, explorando técnicas de Teatro do Oprimido e do Sociodrama. Este grupo tem como objetivo construir uma peça sobre as diferentes orientações sexuais, a partir de reflexões e experiências de quem nele participe. Envia um email para voluntariado@ilga-portugal.pt

**SEMPRE AOS DOMINGOS**

das 19h00 às 22h00  
NO CENTRO LGBT

**COLEGAS, O CORO MAIS COOL DA  
EUROPA E QUIÇÁ DO MUNDO**

O CoLeGaS - Coro Lésbico, Gay e Simpatizante, ensaia todos os domingos no Centro. Tem a porta aberta a quem queira entrar no tom ou mesmo só espreitar. Aparece, queremos ouvir-te ou que nos ouças.