

DIA 2 quinta feira / Thursday

ILGA-te à Leitura 19h – 20h30 | 7 – 8:30 PM

Sessão dinamizada por Ana Vicente. Book group conducted by Ana Vicente.

DIA 3 sexta-feira / Friday

À Tertúlia com o Henrique: Igualdade Plena OU pelo que é que ainda nos falta lutar? 21h

Com Henrique Pereira

Chatting with Henrique: Full Equality OR for what do we still need to fight for? 9 PM With Henrique Pereira

DIA 5 domingo / Sunday

Grupo de partilha para Mulheres Lésbicas

ou Bissexuais 11h – 13h Moderado por Sara Silva, psicóloga clínica

Sharing group for Lesbian or Bisexual Women 11 AM – 1 PM

Moderated by Sara Silva, clinical psychologist

Grupo de Encontro e Partilha

para Homens Gays e Bissexuais 14h – 16h

Moderado por Henrique Pereira, psicólogo clínico

Meeting and Sharing Group for

Gay and Bisexual Men 2 PM – 4 PM

Moderated by Henrique Pereira, clinical psychologist

Grupo de Encontro e Partilha de Famílias Arco-Íris

16h30 – 18h30 **DIA DAS MÃES NOVIDADE!**

Meeting and Support Group for Rainbow Families

4:30 PM – 6:30 PM **MOTHERS' DAY**

DIA 6 segunda feira / Monday

Grupo de partilha do GRIT 20h30 – 21h30

Grupo de partilha para pessoas trans, moderado por Dani Bento

Se não estás em Lisboa, participa através de chamada Skype:

grit@ilga-portugal.pt

GRIT support group 8:30 PM – 9:30 PM

Sharing group for trans people, moderated by Dani Bento. If you're not

in Lisbon, you can participate via Skype call: grit@ilga-portugal.pt

DIA 8 quarta feira / Wednesday

JOGOS DE TABULEIRO

porque os 90's estão de volta 19h30

BOARD GAMES because the 90's are back again 7:30PM

DIA 10 sexta-feira / Friday

Apresentação da curta metragem

SENTIR-ME (2018), de Débora Rodrigues,

Joana Flauzino e Vanessa Santos 21h

Curta metragem vencedora do Prémio Nacional de Animação na categoria de curta de estudantes do Festival da Casa da Animação

Com a presença das realizadoras.

Presentation of the short film SENTIR-ME (2018),

by Débora Rodrigues, Joana Flauzino and

Vanessa Santos 9 PM Short film awarded with the Prémio Nacional de Animação in the students short films category of the Festival da Casa da Animação. With the presence of the directors .

DIA 11 sábado / Saturday

Karaoke Night 22h | 10 PM

DIA 19 domingo / Sunday

Grupo de partilha para Mulheres Lésbicas

ou Bissexuais 11h – 13h Moderado por Sara Silva, psicóloga clínica

Sharing group for Lesbian or Bisexual Women 11 AM – 1 PM

Moderated by Sara Silva, clinical psychologist

Grupo de Encontro e Partilha

para Homens Gays e Bissexuais 14h – 16h

Moderado por Henrique Pereira, psicólogo clínico

Meeting and Sharing Group for

Gay and Bisexual Men 2 PM – 4 PM

Moderated by Henrique Pereira, clinical psychologist

DIA 20 segunda feira / Monday

Grupo de partilha do GRIT 20h30 – 21h30

Grupo de partilha para pessoas trans, moderado por Dani Bento

Se não estás em Lisboa, participa através de chamada Skype:

grit@ilga-portugal.pt

GRIT support group 8:30 PM – 9:30 PM

Sharing group for trans people, moderated by Dani Bento. If you're not

in Lisbon, you can participate via Skype call: grit@ilga-portugal.pt

DIA 22 quarta feira / Wednesday

JOGOS DE TABULEIRO

porque os 90's estão de volta 19h30

BOARD GAMES because the 90's are back again 7:30PM

Quartas de Cinema: Night of the Living Dead, de George A. Romero (1968) 21h

Wednesdays Cinema: Night of the Living Dead, directed by George A. Romero (1968) 9 PM

DIA 24 sexta-feira / Friday

Transinforma-te! Para além da binariedade

de género 21h30 **GRIT**

Transinform yourself! Beyond the gender binarism 9:30 PM

DIA 25 segunda feira / Monday

Tertúlia: "Aliança Interseccional" 15h **REDE EX AEQUO**

Festival Feminista de Lisboa

Social Gathering: "Intersectional Alliance" 3 PM

Lisbon's Feminist Festival

Karaoke Night 22h | 10 PM



MOVE YOGA

Terças feiras das 19h às 20h

Por aula: 4€ por pessoa. Pagamento no próprio dia com o prof.

Rogério Turini. Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

Tuesdays, 7 PM to 8 PM

Individual Class: 4€ per person. Payment in each day

to Rogério Turini. Send an email to desporto@ilga-portugal.pt

ENSAIO DO CORO COLEGAS REHEARSAL FOR THE "COLEGAS" CHOIR

Domingos das 19h às 22h.

Tem a porta aberta a quem queira espreitar!

Sundays, 7-10 PM.

Open doors to anyone who wants a peek!

DATA & LOCAL A ANUNCIAR

Passeio ILGA Pets ILGA PETS

Para saber data, hora e local junta-te ao grupo do Facebook "ILGA Pets".

ILGA Pets Walk ILGA PETS

To find out about the date, time and place join the Facebook group "ILGA Pets".

DIA 17 sexta-feira / Friday

Debate: Uma Europa para tod@s nós:

inclusiva e promotora de Direitos Humanos

Debate: An Europe for all of us: inclusive and promotive of Human Rights

@ Fundação José Saramago | Casa dos Bicos

(The José Saramago Foundation House) 18h30 | 6:30 PM

Dia (Inter)Nacional de Luta contra a Homofobia e a Transfobia

(Inter)National Day Against Homophobia and Transphobia

DIA 18 sábado / Saturday

ARCO-ÍRIS NO JARDIM

Rainbow in the Garden

@ Jardim do Príncipe Real | Príncipe Real Garden

8h - 20h | 8 AM - 8 PM

Dia (Inter)Nacional daS Famílias

Dia (Inter)Nacional de Luta contra a Homofobia e a Transfobia

(Inter)National Day of Families

(Inter)National Day Against Homophobia and Transphobia



POLE DANCE MOVE

Dias 14 e 28 das 21h15 às 22h15 @ Pensão Amor

Por aula: 4€ por pessoa. Pagamento no próprio dia com a profª

Marina Mey. Apenas se realiza com o mínimo de 3 pessoas

Requer confirmação no dia anterior

On the 14th and 28th, 9:15-10:15 PM @ Pensão Amor

4€ per person each class. Payment in each day to Prof. Marina

Mey. Minimum 3 people. Requires confirmation the day before

NOVIDADE!

Dancing with myself: prática de dança para estarmos estranhamente junt@s

TERÇAS FEIRAS, das 21h às 22h30

@ c.e.m-centro em movimento

INICIA NO DIA 14 DE MAIO

Com Bernardo RB. Por aula: 10€ por pessoa | Ao mês: 20€

Envia um email para bernardorb@gmail.com

Dancing with myself: dancing practice to be weirdly close together

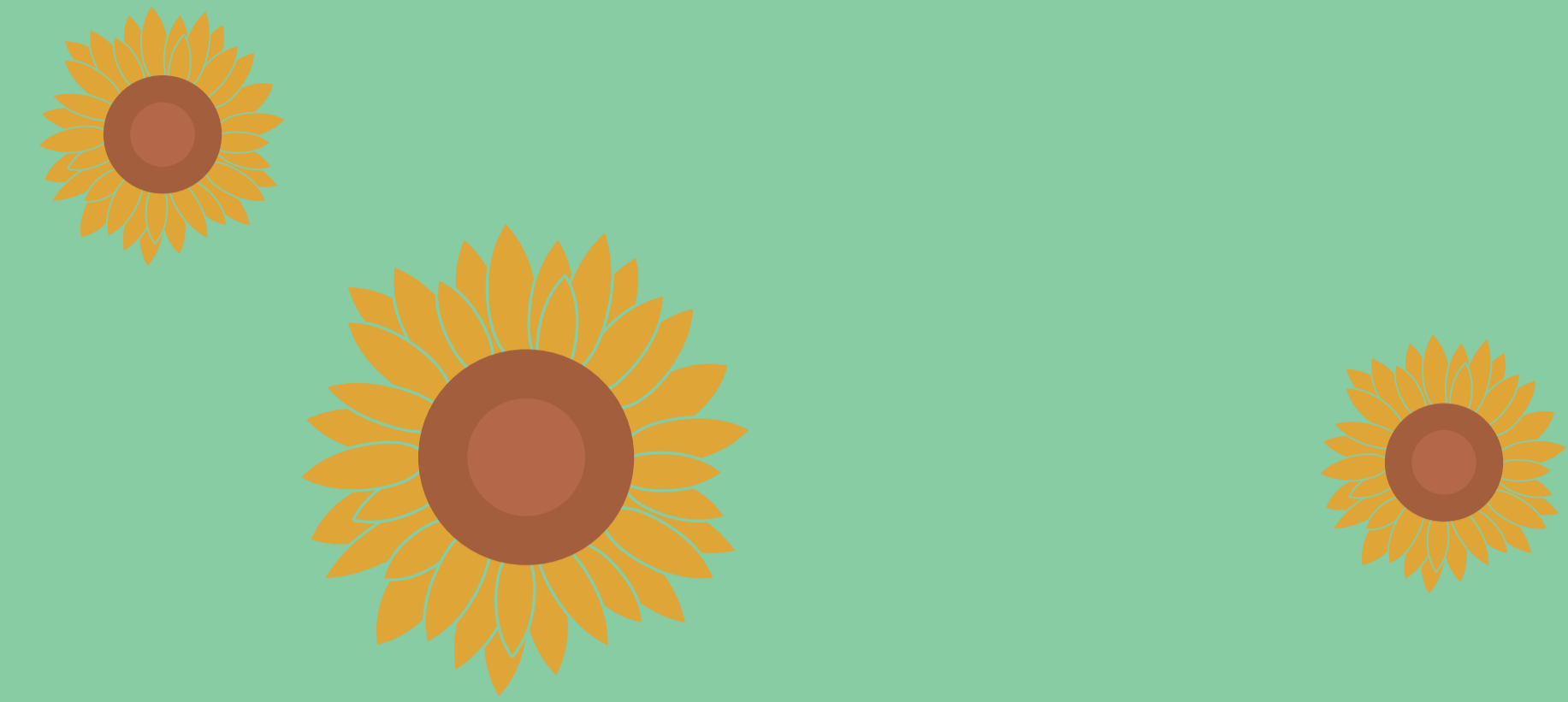
TUESDAYS, from 9 PM to 10:30 PM @ c.e.m-centro

em movimento

Starts the 14th May. With Bernardo RB

Individual Class: 5€ per person | Month: 15€

Send an email to bernardorb@gmail.com



PT MOVES MOVE

Precisas de treino pessoal, a preços mais acessíveis?

A Ana Chaparreiro aguarda o teu email e interesse.

Junt@s decidirão valores, datas e locais!

Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

Do you need personal training at more affordable prices?

Ana Chaparreiro is waiting for your email and interest.

Together you can discuss values, dates and places!

Send an email to desporto@ilga-portugal.pt

RUNS N' ROSES MOVE

Quartas feiras, 18h30 @ Parque florestal de Monsanto

Com a Carolina Mesquita. Se não gostas de correr sozinho@

envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

Wednesdays, 6:30 PM @ Monsanto Forest Park

With Carolina Mesquita. If you don't like running alone,

send an email to desporto@ilga-portugal.pt

PADEL 17h | 5 PM MOVE

TÉNIS 18h | 6 PM MOVE

Sábados @ INATEL 1º de Maio

Por aula: 5€ por pessoa | Ao mês: 15 €

Pagamento no próprio dia com a profª Ana Chaparreiro

Apenas se realiza com o mínimo de 3 pessoas

Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

Saturdays @ INATEL 1st of May

Individual Class: 5€ per person | Month: 15€

Payment in each day to Ana Chaparreiro. Minimum 3 people

Send an email to desporto@ilga-portugal.pt

VEM SER UM/A GOLFINH@!

COME AND BE A DOLPHIN!

Sábados às 16h @ Piscina do Casal Vistoso

Envia um email para centro@ilga-portugal.pt

Saturdays, 4 PM @ Casal Vistoso's Swimming Pool

Send an email to centro@ilga-portugal.pt

QUEER MOVES MOVE

Domingos das 10h30 às 11h30

Por aula: 5€ por pessoa | Ao mês: 15 €

Pagamento no próprio dia com a profª Ana Chaparreiro.

Envia um email para desporto@ilga-portugal.pt

Sundays, 10:30 AM to 11:30 AM

Individual Class: 5€ per person | Month: 15€

Payment in each day to Ana Chaparreiro.

Send an email to desporto@ilga-portugal.pt